

## SPEISEPLAN VOM MO, 21.MÄRZ BIS FR, 25.MÄRZ

### WOCHENPASTA

SPIRELLI MIT PAPRIKA-TOMATEN SAUCE, FRISCHKÄSEKÄSE UND PETERSILIEN PISTOU

### MONTAG

KURMA RIND IN KOKOSMILCH MIT BROKKOLI UND BASMATIREIS

CALABRESISCHE CAPONATA MIT OLIVEN UND KARTOFFELN, DAZU BASILIKUMCREME UND SALATBEILAGE (VM)

HUMMUSSUPPE MIT GESCHMORTEM SPINAT (V)

### DIENSTAG

ROSMARIN-SCHWEINEBRATEN MIT SEMMELKNÖDELN UND ROTKRAUT

SPINAT-RICOTTAL-LASAGNE MIT TOMATEN UND PINIENKERNEN DAZU KL.SALAT (VEG)

SALATTeller MIT PANIERTEM CAMEMBERT UND PREISELBEEREN (VEG)

### MITTWOCH

KARTOFFEL-WIRSING AUFLAUF MIT SCHAFSKÄSE UND WALNÜSSEN, DAZU SALATBEILAGE

DAHL (INDISCHES GEMÜSEGERICHT MIT DREIERLEI LINSEN) UND JOGHURT (V)

MÖHRENSUPPE MIT INGWER UND KOKOSMILCH (V)

### DONNERSTAG

HACKFLEISCHLASAGNE MIT SALATBEILAGE

KÄSESPÄTZLE MIT SALATBEILAGE (VEG)

BUNTER QUINOASALAT MIT AVOCADO, GRANATAPFEL UND GEBRATENEM HALOUMKÄSE (VM)

### FREITAG

PUTENCURRY MIT PAPRIKA, LAUCH UND PFIRSICHEN, DAZU REIS

KARTOFFEL-KAROTTEN-EINTOPF MIT ZWIEBELN, KORIANDER, TOMATEN UND COUSCOUS (V)

SUPPE DER BRAUT EZO (TOMATE MIT REIS) UND MINZE (V)